

PROJEKTAS

Sveikos gyvensenos skatinimas ir moksleivių sveikatos raštingumo ugdymas Vilniaus mieste

Dalyvauja 8-10 klasių mokiniai

Mokyklos projekto vadovė – socialinė pedagogė Regina Lipnevič

Apie projektą

FONDAS 2014–2020 m. Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa

AGENTŪRA Europos socialinio fondo agentūra

PROJEKTO VERTĖ 1 059 234,91 Eur

PROJEKTO TRUKMĖ 2018-09-18–2022-07-18

STATUSAS Projekto vykdytojas

PROJEKTO TIKSLAS – skatinti pozityvius Vilniaus miesto gyventojų sveikatos elgsenos pokyčius, didinant jų sveikatos raštingumo lygį.

PROJEKTO TIKSLINĖS GRUPĖS – Vilniaus mieste gyvenantys vaikai (14–17 metų) ir vyresnio amžiaus asmenys (55 metų ir vyresni).

Projekto metu siekiant stiprinti vaikų fizinę ir emocinę sveikatą, jie bus apmokyti suteikti pirmąją ir būtinąją pagalbą, suteikta žinių apie sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą, plečiamos jau turimos žinios apie žalingus įpročius ir galimas rizikas bei skatinama diskutuoti lyčių lygybės klausimais. Šios temos bus plėtojamos per 5 paskaitų ciklą. Paskaitos bus skaitomos Vilniaus miesto ugdymo įstaigų, bendradarbiaujančių su projekto vykdytoju (Vilniaus visuomenės sveikatos biuru „Vilnius sveikiau“), 8–11 kl. mokiniams. Mokiniais, išklausiusiems 5 paskaitų ciklą, bus organizuojamas baigiamasis renginys – protmūšis, kuriame vaikai galės įtvirtinti įgytas žinias.

Siekiant palaikyti gerą asmens savijautą bei mažinti ligų riziką bei didinti sveiko senėjimo galimybę, vyresnio amžiaus asmenims bus vykdomos fizinio aktyvumo veiklos. Sveikatinimo veiklų ciklą sudarys 16 užsiėmimų – 8 fizinio aktyvumo pamokos ir 8 šokių pamokos. Asmenims, lankiusiems užsiėmimus, kasmet bus organizuojamas pramoginis renginys – viktorina.

PROJEKTO REZULTATAS – paskaitų ciklą išklausė 7700 vaikų ir užsiėmimai pravedti 2600 vyresnio amžiaus asmenų.